

## Veranstalterin

Die NÖ Plattform Betriebliche Gesundheitsförderung und Prävention ist ein Forum organisierter Zusammenarbeit von Mitgliedern zum Zweck Betrieblicher Prävention und Gesundheitsförderung. Die Zusammenarbeit dient vorrangig der Schaffung einer Wissens- und Informationsplattform sowie der Umsetzung konkreter Aktivitäten in der Gesundheitsförderung und Prävention. Im jeweiligen Aufgabenbereich der einzelnen Mitglieder werden dadurch Synergien entwickelt und Ressourcen optimal eingesetzt, um die Ziele nachhaltig zu erreichen.

Unter dem Vorsitz von LRin Mag.a Karin Scheele (NÖ Gesundheitslandesrätin) sind folgende Sozialversicherersträger, Interessenvertretungen und Institutionen in der Plattform vertreten:

Land Niederösterreich  
Niederösterreichische Gebietskrankenkasse (NÖGKK)  
Allgemeine Unfallversicherungsanstalt (AUVA)  
Arbeiterkammer Niederösterreich (AKNÖ)  
Wirtschaftskammer Niederösterreich (WKNÖ)  
Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter (BVA)  
Sozialversicherungsanstalt der gewerblichen Wirtschaft (SVA)  
Versicherungsanstalt für Eisenbahnen und Bergbau (VAEB)  
Sozialversicherungsanstalt der Bauern  
Pensionsversicherungsanstalt (PV)  
Arbeitsinspektion (AI)  
Verkehrsarbeitsinspektorat  
Land- und Forstwirtschaftsinspektion  
Österreichischer Gewerkschaftsbund  
Ärztelkammer Niederösterreich (ÄKNÖ - Referat für Arbeitsmedizin)  
Berufsverband Österreichischer PsychologInnen (BÖP NÖ)  
Verband Österreichischer Sicherheitsingenieure (VÖSI)  
NÖ Landarbeiterkammer  
BKK Mondi Business Paper  
Österreichische Gesellschaft für Arbeitsmedizin (ÖGAM Bereich NÖ)  
Arbeitsmarktservice Niederösterreich  
Österreichische Akademie für Arbeitsmedizin  
Österreichische Akademie für Präventivmedizin und Gesundheitskommunikation  
AMZ Mödling (Kompetenzzentrum der Plattform)

## Tagungs-Eckdaten

<b>Datum</b>	Donnerstag, 29. April 2010, Beginn: 10:00 Uhr
<b>Ort</b>	NÖ Landhaus, Landtagssitzungssaal, Landhausplatz 1, Haus 1B, 3109 St. Pölten  Zufahrt und Lageplan: <a href="http://www.noegkv.at/Allgemein/Kontakt/Zufahrt-Landhaus-St-Poelten/Zufahrt-zum-Landhaus-und-Landhausplan.html">http://www.noegkv.at/Allgemein/Kontakt/Zufahrt-Landhaus-St-Poelten/Zufahrt-zum-Landhaus-und-Landhausplan.html</a>
<b>Veranstalterin</b>	Niederösterreichische Plattform Betriebliche Gesundheitsförderung und Prävention
<b>Inhaltliche Konzeption</b>	Arbeitskreis Aktionen / Projekte der Plattform
<b>Tagungsorganisation</b>	Leo Manseder, NÖ Gebietskrankenkasse
<b>Anmeldung</b>	Mit beiliegendem Formular per Fax, per E-Mail an <a href="mailto:karin.streicher@noegkk.at">karin.streicher@noegkk.at</a> oder telefonisch unter 050 899 – 6230, Frau Karin Streicher Die TeilnehmerInnenzahl ist beschränkt. Über die Teilnahme entscheidet der Zeitpunkt der Anmeldung
<b>Anmeldeschluss</b>	19. April 2010
<b>Teilnahmebestätigung</b>	Sollten Sie eine Bestätigung über Ihre Teilnahme an der Tagung benötigen, wenden Sie sich bitte an die Registrierung.  Medieninhaber: NÖ Gebietskrankenkasse Für den Inhalt verantwortlich: Zentrale Gesundheitsförderung & Prävention 3100 St. Pölten, Kremser Landstraße 3 Tel.: 050899-6202, <a href="http://www.noegkk.at">www.noegkk.at</a>

## Einladung zur Tagung 29. April 2010

Betriebliche Gesundheitsförderung  
Work. In Tune With Life.  
Arbeit - im Rhythmus des Lebens



**Veranstaltungsort:**  
NÖ Landhaus  
Landtagssitzungssaal  
Landhausplatz 1, Haus 1B  
3109 St. Pölten

Mag. Karin Scheele  
Landesrätin für Gesundheit,  
Soziales und Jugendwohlfahrt



Zur Förderung eingereicht  
**Fonds Gesundes Österreich**

# Tagungsprogramm

## Thema und Ziel der Tagung

Mit zunehmendem Wettbewerbsdruck wird die Gesundheit von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern zur Schlüsselressource zukunftsfähiger Unternehmen und Organisationen aller Branchen. Gerade wenn es um die psychische Gesundheit der Belegschaft geht, ist der Einflussbereich der Unternehmen enorm. Arbeit ist für die meisten Menschen mehr als nur eine Einkommensquelle. Sie hat eine zentrale Bedeutung für soziale Kontakte und wirkt auf das eigene Selbstwertgefühl. Der Arbeitsplatz ist der Ort, an dem ein Großteil der Bevölkerung viel Zeit verbringt. Ein gesundes Arbeitsumfeld kann die Voraussetzungen für einen besseren Gesundheitszustand schaffen.

Mit dem Thema „Arbeit – im Rhythmus des Lebens“ stellt die Niederösterreichische Plattform Betriebliche Gesundheitsförderung und Prävention die Bedeutung mentaler Gesundheit im Arbeitsleben in den Mittelpunkt ihrer Bemühungen. Unternehmen bekommen die Auswirkungen gesundheitlicher Probleme ihrer Beschäftigten unmittelbar zu spüren. Eine zunehmende Rolle spielt dabei die psychische Gesundheit als ein bedeutender Faktor für den wirtschaftlichen Erfolg eines Betriebes.

Es ist offensichtlich, dass einzelne verhaltensbezogenen Interventionen nicht ausreichen, um nachhaltigen Erfolg im Sinne der langfristigen Aufrechterhaltung von Arbeits- und Leistungsfähigkeit zu sichern.

Die zentralen Ziele, denen sich diese Tagung widmen wird, sind daher unter anderem, ganzheitliche Strategien zu vermitteln, wie Betriebliche Gesundheitsförderung in der Organisationskultur wirksam verankern werden kann. Ebenso werden Konzepte in Richtung Ausgestaltung der Arbeitsumgebung und –organisation thematisiert, welche Gesundheit und Wohlbefinden aller Beschäftigten mit einbeziehen.

## Plenum

**Moderation: Dr. Peter Resetarits, ORF**

9:00-10:00	<b>Registrierung und Begrüßungskaffee</b>
10:00-10:30	<b>Eröffnung und Begrüßung</b> Mag. Karin Scheele, Landesrätin für Gesundheit, Soziales und Jugendwohlfahrt Generaldirektor Konrad Köck, leitender Angestellter der Niederösterreichischen Gebietskrankenkasse Mag. Christoph Hörhan, Leiter Fonds Gesundes Österreich Direktorin Mag. Friederike Lackenbauer, AUVVA-Landesstelle Wien, NÖ u. Bgld. Vizepräsidentin Brigitte Adler, Arbeiterkammer NÖ Direktor Dr. Franz Wiedersich, Wirtschaftskammer NÖ Direktor Dr. Johann Tritremmel, Sozialversicherungsanstalt der gewerblichen Wirtschaft Direktionsrat Dr. Johannes Trauner, Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter Leitender Arzt Dr. Peter Grabner, Versicherungsanstalt für Eisenbahnen und Bergbau
10:30-11:30	<b>Betriebliche Gesundheitsförderung – eine Positionsbestimmung</b> Referent: Prof. Dr. Eberhard Ulich
11:10-11:20	<b>Bewegte Pause</b>
11:20-12:00	<b>Mentale Gesundheit – Was können MitarbeiterInnen und Betriebe dazu beitragen?</b> Referent: Adj. Prof. Mag. Stefan Geyerhofer
12:00-13:00	<b>Mittagsbuffet</b>

13:00–15:30

## Parallele Workshops

**Arbeitsschutzstrategie und Arbeitspsychologie**

Drin. Elisabeth Huber, BMASK; Ing. Dr. Alexander Kaba, AKNÖ

**Gesundheitsförderndes Führen: In der Schwingung wechselseitiger Wertschätzung**

Mag.a Brigitta Gruber

**Psychosomatische und psychische Beschwerden bei Mitarbeitern. Wie kann ich als Führungskraft damit umgehen?**

Dr. Norman Schmid, BÖP

**„Mit Feuer & Flamme – arbeiten im Rhythmus des Herzens“**

Mag. Boris Zalokar, BÖP

**„... drei, vier Krügerl zu Mittag – na und?“ – Umgang mit Suchtproblemen im Betrieb**

Dr. Dominik Bathányi, Ute Lorenzl

**Die Kaffeepause kann während der Workshops flexibel gestaltet werden!**

**Abschlussplenum**

Moderation: Ing. Dr. Alexander Kaba, AKNÖ