

## „Körperliche Schwerarbeit“ iSd § 1 Abs. 1 Z 4 der Verordnung über besonders belastende Berufstätigkeiten BGBl. II Nr. 104/2006

„Körperliche Schwerarbeit“ iSd § 1 Abs. 1 Z 4 der Verordnung über besonders belastende Berufstätigkeiten (BGBl. II Nr. 104/2006) liegt vor, wenn bei einer achtstündigen Arbeitszeit von Männern mindestens 8.374 Arbeitskilojoule (2.000 Arbeitskilokalorien) und von Frauen mindestens 5.862 Arbeitskilojoule (1.400 Arbeitskilokalorien) verbraucht werden.

Die gegenständliche Liste enthält großflächig Berufsbilder, bei denen im Allgemeinen angenommen werden kann, dass „körperliche Schwerarbeit“ im Sinne der Verordnung vorliegt. Diese Unterlagen sind als Arbeitsbehelf zu verstehen, der in einem Massenverfahren die Entscheidung über das Vorliegen von körperlicher Schwerarbeit erleichtern soll. Daher sind in dieser Auflistung nicht alle denkmöglichen Berufsbilder enthalten, vor allem auch keine Tätigkeitsbeschreibungen. Die Feststellung, ob „körperliche Schwerarbeit“ nach der Definition der Schwerarbeitsverordnung im Einzelfall vorliegt, ist durch die vorliegenden Listen nicht präjudiziert.

Allgemeines: Bei den angeführten Berufsgruppen ist nur insoweit Schwerarbeit anzunehmen, sofern kein maschineller Einsatz mit Großgeräten (wie z.B. Kräne, Bagger, LKWs) vorliegt und auch nicht überwiegend Planungs-, Organisations-, Kontroll- oder Aufsichtstätigkeiten ausgeübt werden; in diesen Fällen ist a priori nicht von Schwerarbeit auszugehen.

Berufstätigkeit	Frauen	Männer	Kalorienverbrauch
Ackerbäuerin/Ackerbauer	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
Ambulante Händlerin	F		≥ 1.400 kcal (5.862 kJ) < 2.000 kcal (8.374 kJ)
Anlagenarbeiterin Umweltdienst	F		≥ 1.400 kcal (5.862 kJ) < 2.000 kcal (8.374 kJ)
Bäckerin (allgemein) ohne Spezialisierung	F		≥ 1.400 kcal (5.862 kJ) < 2.000 kcal (8.374 kJ)
Bäckerin (gemischte Tätigkeiten)	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
Bäckerin: Ofenarbeiterin (mit überwiegend technischer Unterstützung)	F		≥ 1.400 kcal (5.862 kJ) < 2.000 kcal (8.374 kJ)
Bauendreinigerin	F		≥ 1.400 kcal (5.862 kJ) < 2.000 kcal (8.374 kJ)
BauhilfsarbeiterIn	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
BauhilfsarbeiterIn AsphaltiererIn	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
BauhilfsarbeiterIn SchwarzdeckerIn	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
Bauhof - Gemeindearbeiterin (Dienstgeber Gemeinde)	F		≥ 1.400 kcal (5.862 kJ) < 2.000 kcal (8.374 kJ)
BauspenglerIn	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
BautischlerIn	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
Beizerin von Edelstahlfässern (automatische Beisanlage)	F		≥ 1.400 kcal (5.862 kJ) < 2.000 kcal (8.374 kJ)

Berufstätigkeit	Frauen	Männer	Kalorienverbrauch
BergarbeiterIn im Tagbau	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
BerufsjägerIn	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
Beton- und SchalungsbauerIn	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
Blech-, Portal- und StahlbauschlosslerIn	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
BodenlegerIn	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
BohrarbeiterIn im Salzbergwerk	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
Bohrmann	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
Bootsmann (Güterschiffahrt)	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
Briefzustellerin mit überwiegender Gehleistung	F		≥ 1.400 kcal (5.862 kJ) < 2.000 kcal (8.374 kJ)
Buchbinderin (Endfertigung)	F		≥ 1.400 kcal (5.862 kJ) < 2.000 kcal (8.374 kJ)
Chemiehilfsarbeiterin	F		≥ 1.400 kcal (5.862 kJ) < 2.000 kcal (8.374 kJ)
DachdeckerIn	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
DachdeckerIn mit Spezialaufgaben (BlitzschutzanlagenbauerIn, Kirchdachabdeckung)	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
Drahtzieherin (Baudraht)	F		≥ 1.400 kcal (5.862 kJ) < 2.000 kcal (8.374 kJ)
EisenbiegerIn und – flechterIn	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
Elektroinstallateurin (mit Ausnahme von Servicetätigkeiten)	F		≥ 1.400 kcal (5.862 kJ) < 2.000 kcal (8.374 kJ)
ElektrowicklerIn	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
Erdöl- und ErdgasgewinnerIn	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
ErntehelferIn (Obst und Diverses manuell)	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
EstrichherstellerIn	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
Fassadenreinigerin (Reinigungsberufe, Denkmalreinigerin)	F		≥ 1.400 kcal (5.862 kJ) < 2.000 kcal (8.374 kJ)
Fleischerin Bereich Schlachtung (darunter fällt <u>nicht</u> : Geflügel)	F		≥ 1.400 kcal (5.862 kJ) < 2.000 kcal (8.374 kJ)
Fleischhauerin im Verkauf mit manueller Zerlegungstätigkeit (darunter fallen nicht: Ladnerin, Wurstverkauf)	F		≥ 1.400 kcal (5.862 kJ) < 2.000 kcal (8.374 kJ)
FleischverarbeiterIn (ausgenommen Zerlegung und Verarbeitung in Betrieben mit maximal 5.000 kg Fleisch/Woche bzw. ausgenommen bei geringem körperlichen Einsatz wie z.B. Zuschneiden, Salzen, Füllen, ...)	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
FlughafenarbeiterIn (LaderIn)	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
FlughafenarbeiterIn (Gepäckabfertigung)	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
Flugzeugmechanikerin	F		≥ 1.400 kcal (5.862 kJ) < 2.000 kcal (8.374 kJ)
FördererIn	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
ForstarbeiterIn (auch mit erheblichem technischem Einsatz)	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
FräserIn	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)

Berufstätigkeit	Frauen	Männer	Kalorienverbrauch
FreileitungsmonteurIn (Hochspannung)	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
Friedhofsarbeiterin Kleingemeinden	F		≥ 1.400 kcal (5.862 kJ) < 2.000 kcal (8.374 kJ)
GartenarbeiterIn (gewerbliche/r LandschaftsgärtnerIn)	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
Gehobener Dienst für Gesundheits- und Krankenpflege (Krankenpflegefachdienst)	F		≥ 1.400 kcal (5.862 kJ) < 2.000 kcal (8.374 kJ)
Gepäckverladerin (mit überwiegend Staplerfahrt/anderer maschineller Unterstützung)	F		≥ 1.400 kcal (5.862 kJ) < 2.000 kcal (8.374 kJ)
GerüsterIn	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
Gesundheitshilfsdienst (Sanitätshilfsdienste)	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
Getreidemüllerin	F		≥ 1.400 kcal (5.862 kJ) < 2.000 kcal (8.374 kJ)
Glasbe- und verarbeiterIn (überwiegend Fenster im Fassadenbau)	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
Glasbe- und Verarbeitung Bereich Montage und Reparatur	F		≥ 1.400 kcal (5.862 kJ) < 2.000 kcal (8.374 kJ)
Glasformenbau	F		≥ 1.400 kcal (5.862 kJ) < 2.000 kcal (8.374 kJ)
Gleiserhaltung	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
Gleisneubau	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
GrobmechanikerIn (IndustrieanlagenbauerIn mit Montage)	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
GussputzerIn (ausgenommen Leichtmetalle)	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
HafnerIn	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
HauerIn	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
Hausarbeiterin	F		≥ 1.400 kcal (5.862 kJ) < 2.000 kcal (8.374 kJ)
Heimhilfe	F		≥ 1.400 kcal (5.862 kJ) < 2.000 kcal (8.374 kJ)
HilfsarbeiterIn im Holzbereich (mit überwiegend manueller	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
HilfsarbeiterIn im Metallbereich	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
HilfsarbeiterIn in Mühlen	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
Hilfsarbeiterin in der Zuckerherstellung	F		≥ 1.400 kcal (5.862 kJ) < 2.000 kcal (8.374 kJ)
IndustrieisoliererIn	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
InstallateurIn mit Ausnahme von Servicetätigkeiten und ausschließlicher Einstellungs- und Justierarbeit (Sanitär-, Gas-, Wasser-, Heizung-, Lüftung- und Klimainstallation)	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
Kabelerzeugung	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
Kantinenbetreuerin/Gastgewerbe (Kochtätigkeit - ohne Verwaltungsaufgaben)	F		≥ 1.400 kcal (5.862 kJ) < 2.000 kcal (8.374 kJ)
Kellnerin	F		≥ 1.400 kcal (5.862 kJ) < 2.000 kcal (8.374 kJ)
Kfz-Spenglerin (Karosseriebautechnikerin)	F		≥ 1.400 kcal (5.862 kJ) < 2.000 kcal (8.374 kJ)

Berufstätigkeit	Frauen	Männer	Kalorienverbrauch
KlärwärterIn	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
Köchin	F		≥ 1.400 kcal (5.862 kJ) < 2.000 kcal (8.374 kJ)
KohlearbeiterIn	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
Küchengehilfin	F		≥ 1.400 kcal (5.862 kJ) < 2.000 kcal (8.374 kJ)
Kunststein- und Betonwarenerzeugerin	F		≥ 1.400 kcal (5.862 kJ) < 2.000 kcal (8.374 kJ)
Lackiererin (Spritzlackiererin, Spritzkabinen)	F		≥ 1.400 kcal (5.862 kJ) < 2.000 kcal (8.374 kJ)
LagerarbeiterIn (ohne überwiegende Staplertätigkeit/andere maschinelle Unterstützung)	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
LandarbeiterIn (Pflanzenbau einschl. gärtnerische Pflanzenproduktion, Tierhaltung)	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
LedererzeugerIn und LederarbeiterIn (überwiegend händische Bearbeitung)	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
Ledererzeugerin und Lederarbeiterin Finish (Schleifen, Bügeln)	F		≥ 1.400 kcal (5.862 kJ) < 2.000 kcal (8.374 kJ)
LeichenbestatterIn	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
Leitungsmonteur/e/in (Hochspannungsleitungen)	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
Lohndienerin	F		≥ 1.400 kcal (5.862 kJ) < 2.000 kcal (8.374 kJ)
Lüftungsspenglerin	F		≥ 1.400 kcal (5.862 kJ) < 2.000 kcal (8.374 kJ)
Magazin-, Lagerfachleute, Expedientin	F		≥ 1.400 kcal (5.862 kJ) < 2.000 kcal (8.374 kJ)
Masseurin	F		≥ 1.400 kcal (5.862 kJ) < 2.000 kcal (8.374 kJ)
MalerIn und AnstreicherIn (mit Bodenverlegungsarbeiten)	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
Matrose/in (Transport/Fracht, d.h. nicht Personenverkehr) Binnenschifffahrt	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
Matrose/in (Transport/Fracht, d.h. nicht Personenverkehr) Hochseeschifffahrt	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
MaurerIn	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
MaurerIn FeuerungsmaurerIn	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
MaurerIn im Tunnelbau	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
Mechanikerin Bereich Kraftfahrzeuge	F		≥ 1.400 kcal (5.862 kJ) < 2.000 kcal (8.374 kJ)
Mechanikerin Bereich Leichtmaschinen und Motorrad	F		≥ 1.400 kcal (5.862 kJ) < 2.000 kcal (8.374 kJ)
MechanikerIn Bereich Schwermaschinen und LKWs	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
MelkanlagenmonteurIn	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
Möbeltischlerin	F		≥ 1.400 kcal (5.862 kJ) < 2.000 kcal (8.374 kJ)
MüllkübelentleererIn	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
ÖlerIn und SchmiererIn	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
Ölpresserin	F		≥ 1.400 kcal (5.862 kJ) < 2.000 kcal (8.374 kJ)

Berufstätigkeit	Frauen	Männer	Kalorienverbrauch
PaketzustellerIn	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
Pannenfahrerin - ausschließlich großstädtischer Bereich	F		≥ 1.400 kcal (5.862 kJ) < 2.000 kcal (8.374 kJ)
PannenfahrerIn - Land	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
Papiermacherin (Papiertechnikerin)	F		≥ 1.400 kcal (5.862 kJ) < 2.000 kcal (8.374 kJ)
PflastererIn mit Randsteinsetzarbeiten	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
Pflegehilfe	F		≥ 1.400 kcal (5.862 kJ) < 2.000 kcal (8.374 kJ)
Physiotherapeutin, MTF- Sparte Physiotherapie	F		≥ 1.400 kcal (5.862 kJ) < 2.000 kcal (8.374 kJ)
Platten- und FliesenlegerIn	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
Rauchfangkehrerin	F		≥ 1.400 kcal (5.862 kJ) < 2.000 kcal (8.374 kJ)
Raumpflegerin und Gebäudeinnereinigerin (sofern nicht ausschließlich Büroreinigung)	F		≥ 1.400 kcal (5.862 kJ) < 2.000 kcal (8.374 kJ)
ReifenmonteurIn (LKW)	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
Reifenmonteurin (PKW)	F		≥ 1.400 kcal (5.862 kJ) < 2.000 kcal (8.374 kJ)
Restauratorin (Gebäude, Fassaden, Denkmäler)	F		≥ 1.400 kcal (5.862 kJ) < 2.000 kcal (8.374 kJ)
Saat- und Pflanzenzüchterin	F		≥ 1.400 kcal (5.862 kJ) < 2.000 kcal (8.374 kJ)
Saison-Gartenhilfsarbeiterin in gewerblichen Betrieben	F		≥ 1.400 kcal (5.862 kJ) < 2.000 kcal (8.374 kJ)
Sägewerkerin	F		≥ 1.400 kcal (5.862 kJ) < 2.000 kcal (8.374 kJ)
Schaustellerin	F		≥ 1.400 kcal (5.862 kJ) < 2.000 kcal (8.374 kJ)
SchlepperIn	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
SchmiedIn (Eisen- und StahlschmiedIn)	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
Schwarzabwäscherin	F		≥ 1.400 kcal (5.862 kJ) < 2.000 kcal (8.374 kJ)
Seilbahnbetriebsmitarbeiterin (Beschneierin, Liftwartin, Pistenfahrerin)	F		≥ 1.400 kcal (5.862 kJ) < 2.000 kcal (8.374 kJ)
SpanerIn	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
Speditionsbranche (Lagerarbeiterin, Umschlagstätigkeit)	F		≥ 1.400 kcal (5.862 kJ) < 2.000 kcal (8.374 kJ)
Stanzerin	F		≥ 1.400 kcal (5.862 kJ) < 2.000 kcal (8.374 kJ)
StarkstrommonteurIn	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
SteinarbeiterIn (ohne überwiegend maschinelle Unterstützung)	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
Steingewinnerin (mit überwiegend maschineller Unterstützung)	F		≥ 1.400 kcal (5.862 kJ) < 2.000 kcal (8.374 kJ)
SteinmaurerIn	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
Steinmetzin	F		≥ 1.400 kcal (5.862 kJ) < 2.000 kcal (8.374 kJ)
Stubenfrau	F		≥ 1.400 kcal (5.862 kJ) < 2.000 kcal (8.374 kJ)
TapeziererIn Bereich Möbel	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
Tapeziererin Bereich Wände	F		≥ 1.400 kcal (5.862 kJ) < 2.000 kcal (8.374 kJ)
Tapeziererin mit Bodenverlegungsarbeiten	F		≥ 1.400 kcal (5.862 kJ) < 2.000 kcal (8.374 kJ)

Berufstätigkeit	Frauen	Männer	Kalorienverbrauch
TaucherIn im Brücken- und Kraftwerksbau (sofern nicht nach § 1 Z 3 der VO berücksichtigt)	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
TiefbauerIn und StraßenbauerIn mit Spezialaufgaben (Kanalbau, Brunnenbau)	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
TierzüchterIn	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
Trockenbaumonteurln	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
UniversalschweißerIn (ohne stationäre Schweißanlagen)	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
VerladerIn	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
VerschieberIn	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
Walzerin	F		≥ 1.400 kcal (5.862 kJ) < 2.000 kcal (8.374 kJ)
WarenzustellerIn Bereich Elektrogeräte	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
Warenzustellerin Bereich Lebensmittel/Hauszustellung	F		≥ 1.400 kcal (5.862 kJ) < 2.000 kcal (8.374 kJ)
WarenzustellerIn Bereich Maschinen	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
WarenzustellerIn Bereich Möbel	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
Werkzeugmacherin	F		≥ 1.400 kcal (5.862 kJ) < 2.000 kcal (8.374 kJ)
Wildbach- und LawinenverbauerIn	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
WinzerIn	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)
ZimmererIn	F	M	≥ 2.000 kcal (8.374 kJ)