

EINSCHÄTZUNG DES KARDIALEN RISIKOS FÜR 19- BIS 39-JÄHRIGE (AHA RISK CALCULATOR)

| Risikostufe | | Interpretation der Ergebnisse | | Zusätzliche kumulative Risikopunkte: | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 5-Jahres-Risiko für ein kardiales Ereignis bei Personen im Alter ab dem 19. bis zum 39. Lebensjahr | | (siehe Bemerkungen) | | 1. alle Männer im Alter von 35 bis 39: + 1 Punkt 2. Diabetes bei Männern: + 1 Punkt 3. Diabetes bei Frauen: + 2 Punkte | |
| hoch | 11 10 9 8 7 | Die Werte liegen deutlich erhöht über dem Durchschnitt der Altersgruppe | | Berechnung der Gesamtrisikopunkte: Risikopunkte laut Tabelle + zusätzliche kumulative Risikopunkte = Gesamtrisikopunkte | |
| moderat | 6 5 4 3 | Die Werte liegen moderat erhöht über dem Durchschnitt der Altersgruppe | | * behandelte Hypertonie | |
| gering | 2 1 0 | Werte liegen im Durchschnitt der Altersgruppe | | | |

| körperlich inaktiv | | keine familiäre Belastung | | | | familiäre Belastung | | | | | | |
|-----------------------------------------------|------------|---------------------------|----|---------|----|---------------------|----|---------|----|----|----|-------|
| | | Nichtraucher | | Raucher | | Nichtraucher | | Raucher | | | | |
| Quotient v. Gesamtcholesterin/HDL-Cholesterin | | ≤4 | ≤6 | >6 | ≤4 | ≤6 | >6 | ≤4 | ≤6 | >6 | | |
| Männer | BMI > 26,7 | >170 | 4 | 5 | 6 | 5 | 6 | 7 | 6 | 7 | 8 | >170 |
| Frauen | BMI > 24,3 | ≤170* | 3 | 4 | 5 | 4 | 5 | 6 | 5 | 6 | 7 | ≤170* |
| | | <140 | 2 | 3 | 4 | 3 | 4 | 5 | 4 | 5 | 6 | <140 |
| | | | ≤4 | ≤6 | >6 | ≤4 | ≤6 | >6 | ≤4 | ≤6 | >6 | |
| Männer | BMI ≤ 26,7 | >170 | 2 | 4 | 5 | 4 | 5 | 6 | 5 | 6 | 7 | >170 |
| Frauen | BMI ≤ 24,3 | ≤170* | 2 | 3 | 4 | 3 | 4 | 5 | 4 | 5 | 6 | ≤170* |
| | | <140 | 1 | 2 | 3 | 2 | 3 | 4 | 3 | 4 | 5 | <140 |

| körperlich aktiv | | keine familiäre Belastung | | | | familiäre Belastung | | | | | | |
|-----------------------------------------------|------------|---------------------------|----|---------|----|---------------------|----|---------|----|----|----|-------|
| | | Nichtraucher | | Raucher | | Nichtraucher | | Raucher | | | | |
| Quotient v. Gesamtcholesterin/HDL-Cholesterin | | ≤4 | ≤6 | >6 | ≤4 | ≤6 | >6 | ≤4 | ≤6 | >6 | | |
| Männer | BMI > 26,7 | >170 | 3 | 4 | 5 | 4 | 5 | 6 | 5 | 6 | 7 | >170 |
| Frauen | BMI > 24,3 | ≤170* | 2 | 3 | 4 | 3 | 4 | 5 | 4 | 5 | 6 | ≤170* |
| | | <140 | 1 | 2 | 3 | 2 | 3 | 4 | 3 | 4 | 5 | <140 |
| | | | ≤4 | ≤6 | >6 | ≤4 | ≤6 | >6 | ≤4 | ≤6 | >6 | |
| Männer | BMI ≤ 26,7 | >170 | 2 | 3 | 4 | 3 | 4 | 5 | 4 | 5 | 6 | >170 |
| Frauen | BMI ≤ 24,3 | ≤170* | 1 | 2 | 3 | 2 | 3 | 4 | 3 | 4 | 5 | ≤170* |
| | | <140 | 0 | 1 | 2 | 1 | 2 | 3 | 2 | 3 | 4 | <140 |

Quellennachweis: Die Tabelle wurde vom PiCo Consulting (Dr. med. Piribauer, F) gemeinsam mit dem Wissenschaftszentrum Gesundheitsförderung/ Prävention der VAEB, (Dipl.Ing. Kvas G.) auf Basis des Risikokalkulators der American Heart Association erstellt. Der Risikokalkulator wurde auf Anraten von NIVEL (siehe Patronenzen) von der Internet-Site des "Institute for Algorithmic Medicine" bezogen (<http://www.medal.org> sowie NIVEL-Bericht, Kapitel kardiovaskuläres Risiko: <http://www.zaeg.at> -> NIVEL-Report).