



„In diesem Projekt arbeiten von Seiten der NÖG-KK kompetente Mitarbeiterinnen, es ist administrativ unkompliziert, es gibt standortspezifische Beratung, Begleitung und Betreuung: Es werden sehr gut qualifizierte Referenten vermittelt, regelmäßiger Erfahrungsaustausch und Lehrerfortbildungen bringen Nachhaltigkeit und Weiterentwicklung in das Projekt und es steht die Gesundheit aller im System Schule handelnden Personen im Vordergrund – kurz gesagt: Ein unbedingt weiterzuempfehlendes und hoffentlich noch lange weitergeführtes, nachhaltiges und aufbauendes Gesundheitsprojekt, das über die Schule einen weiten Wirkungsgrad erreicht!“

**Direktorin Barbara Kerschbaumer,  
Volksschule Berndorf**

„Das Projekt ‚Gesunde BMHS‘ passt perfekt zu unseren Schul-schwerpunkten ‚Gesundheit und nachhaltiger Lebensstil‘ sowie ‚Gesundheit und Soziales‘ und wird vom Projektteam der Service Stelle Schule der NÖGKK optimal unterstützt.“

**Direktor Mag. Johannes Holzinger,  
BAfEP/HLW/FW Mistelbach**

# Unser Netzwerkangebot Leistungen der NÖGKK

- » **Individuelle und bedarfsgerechte Betreuung**
- » **Unterstützung bei der Planung** der Maßnahmen
- » **Lehrerfortbildungen** am Schulstandort zum gewählten Thema, um das Angebot nachhaltig an der Schule zu verankern
- » **Umsetzung von Maßnahmen**, passend zur Zielsetzung
- » Regionaler **Austausch und Vernetzung** mit anderen Netzwerkschulen
- » **Gemeinsame Entwicklung** von Angeboten und Broschüren, welche allen gesunden Schulen im Netzwerk Gesunde Schule der NÖGKK kostenlos zur Verfügung gestellt werden
- » Die NÖGKK ist an einer **langfristigen Zusammenarbeit** interessiert, wo Schulen gefördert und unterstützt werden



# Ansprechpartnerinnen der NÖGKK Service Stelle Schule

**Barbara Fischer-Perko, MA**

Tel.: 050 899-6206

**Anja Klaus, BA**

Tel.: 050 899-6217

**Patrizia Nikzad**

Tel.: 050 899-6205

NÖ Gebietskrankenkasse

Kremser Landstraße 3

3100 St. Pölten

E-Mail: [schule@noegkk.at](mailto:schule@noegkk.at)

Fax: 050 899-6280

[www.noegkk.at](http://www.noegkk.at)



Wir fördern Gesundheit!



**NÖGKK**

NÖ Gebietskrankenkasse  
Wir **vorsorgen** Sie!

**Netzwerk  
Gesunde  
Schule  
der  
NÖGKK**



Wir fördern Gesundheit!



SERVICE STELLE SCHULE  
NIEDERÖSTERREICH

**NÖGKK**

NÖ Gebietskrankenkasse  
Wir **vorsorgen** Sie!

# Schritte zum Netzwerk Gesunde Schule der NÖGKK

## Für Neueinsteiger

1.

Kontaktaufnahme  
mit der Service Stelle  
Schule der NÖGKK

2.

Persönliches  
Gespräch mit der  
Schulleitung vor Ort  
und bei Bedarf Angebotsvor-  
stellung im Kollegium

3.

Entscheidung für  
den Programmstart  
und Einstieg ins  
Netzwerk

## Für bestehende Projekt- und Programmschulen

Mit Abschluss der Vereinbarung ist Ihre Schule automatisch im Netzwerk Gesunde Schule der NÖGKK aufgenommen. Sobald eine Vereinbarung nicht verlängert wird, wird die Mitgliedschaft im Netzwerk automatisch gelöscht.



# Unterstützung und kostenlose Angebote der Service Stelle Schule NÖ

---

- » **Wir sind Ihre** verlässlichen Ansprechpartnerinnen zur schulischen Gesundheitsförderung!
- » **Wir begleiten Sie** beratend auf Ihrem Weg zu einer gesunden Schule!
- » **Wir unterstützen Sie** finanziell bei der Umsetzung von Maßnahmen im Rahmen Ihrer Zielsetzungen!
- » **Wir vernetzen Sie** mit unseren Projektschulen!
- » **Wir zeichnen Sie** mit einer Plakette laut unseren Kriterien für Ihr Schulhaus aus!
- » **Wir laden Sie** als Netzwerkschule vorrangig zu Lehrerfortbildungen und Bewegungsevents ein!
- » **Wir stellen Ihnen** Materialien (z. B. Broschüren, Bewegungskalender) kostenlos zur Verfügung!



# Was ist schulische Gesundheitsförderung?

---

Gesundheit und Wohlbefinden sind wichtige Voraussetzungen für erfolgreiches Lernen und Lehren. Schulische Gesundheitsförderung kann den Lebensraum Schule für alle Beteiligten positiver gestalten und dadurch motivierende Arbeits- und Lernbedingungen schaffen.

Die Service Stelle Schule der NÖGKK begleitet jede Schule individuell und baut auf bereits vorhandenen gesundheitsfördernden Potenzialen und Ressourcen auf.

**Wer mitmacht, kann nur gewinnen:** Verbesserung des Gesundheitszustandes und der Leistungsfähigkeit von Schüler/innen und Lehrer/innen, Schaffung gesunder Lern- und Arbeitsbedingungen, Steigerung der Bildungs- und Erziehungsqualität!



# Das Haus der gesunden Schule

---

## LEHREN & LERNEN



**Ernährung**



**Bewegung**



**Suchtprävention**



**Psychosoziale  
Gesundheit**



**Lebensraum-  
gestaltung**



**GESUNDHEITSMANAGEMENT**

**SCHULENTWICKLUNG**



# Netzwerk Gesunde Schule der NÖGKK

## Ein Netzwerk zum Lernen und für den Erfahrungsaustausch

Das Ziel des Netzwerks Gesunde Schule der NÖGKK ist es, möglichst viele Schulen auf dem Weg zu einem gesunden Lebensraum Schule zu unterstützen und Gesundheit nachhaltig in den Schulalltag zu verankern.

### Was erwartet die NÖGKK von der Schule:

- » Unterzeichnung der Vereinbarung „Gesunde (Volks-) Schule“ bzw. der Kooperationsvereinbarung „Gesunde BMHS“/„Gesunde Berufsschule“
- » Jahresplanung bzw. Ziele-/Maßnahmenplan
- » Aktives Einbringen, aktive Kommunikation und Rückmeldung
- » Teilnahme am Netzwerktreffen
- » Teilnahme an Lehrerfortbildungen (SCHÜLF/SCHILF)



## **Betreute Schultypen**

- » Volksschulen
- » Sonderpädagogische Zentren, Allgemeine Sonderschulen, Kleingruppenschulen, Montessori-Schulen
- » Allgemeinbildende höhere Schulen (Oberstufe)
- » Polytechnische Schulen
- » Berufsschulen
- » Berufsbildende mittlere und höhere Schulen (BMHS)

## **Zielgruppen**

- » Schulleitung
- » Lehrkräfte
- » Schüler/innen
- » Eltern/erziehungsberechtigte Personen
- » Nicht-unterrichtendes Personal

**Wir begleiten Sie und  
Ihre Schule auf dem Weg,  
eine Gesunde Schule im Netzwerk  
Gesunde Schule der NÖGKK zu werden.**

