

Gesunde Volksschule



Gesundheitsförderung in Volksschulen setzt bei drei Gruppen an: Lehrkräfte, Schüler/innen und Eltern/Erziehungsberechtigte

Voraussetzungen und Teilnahme Kriterien:

- » Bereitschaft der Schule, Gesundheitsförderung **dauerhaft** im Schulalltag zu verankern
- » Entscheidung über Teilnahme am Programm bzw. dessen Umsetzung wurde im Lehrerkollegium getroffen
- » Abschluss der „Gesunde Volksschule Vereinbarung“ mit der NÖGKK
- » **Gründung eines Gesundheitsförderungsteams** an der Schule (z. B. Lehrkräfte, Erziehungsberechtigte, Schularzt/Schulärztin, Gemeindebedienstete etc.)
- » **Koordination** der Gesundheitsförderungsbelange durch den/die „Gesundheitsförderungskordinator/in“
- » **Einhaltung der Qualitätskriterien** (Nachhaltigkeit, Teamarbeit, Vernetzung)
- » **Bereitschaft** zur Projektarbeit
 - Durchführung einer **IST-Analyse**
 - » Qualitätsstern (Selbstbewertung und Bestandsaufnahme) über den derzeitigen Entwicklungsstand der Gesundheitsförderung an der Schule
 - Erarbeitung einer **Jahresplanung**
 - » „Wie soll Gesundheitsförderung in der Schule verankert werden und welche Maßnahmen sollen umgesetzt werden?“
 - **Datenblatt** ausfüllen und **Vereinbarung** unterschreiben (von der Schulleitung)
 - Erstellung eines Abschlussberichtes



Umgang mit
neuen Medien
(Handy, Internet)

Bewegungsübungen zur Stei-
gerung der Konzentrations-
fähigkeit

Psychohygiene,
Umgang mit
Gefühlen und
Konflikten

Entspannungstechniken
erlernen und anwenden
können

Zum gewählten Jahresschwerpunkt können folgende Maßnahmen gesetzt werden:

- » Schulinterne Lehrerfortbildungen
- » Schülerworkshops in den Klassen
- » Elternabende oder praktische Eltern-Kind-Workshops
- » Gestaltung der Rahmenbedingungen in der Schule
- » Einsatz von Arbeitsmaterialien im Unterricht

Die geplanten Gesundheitsförderungsmaßnahmen zielen sowohl auf eine Änderung des Verhaltens (der Schulpartner/innen) als auch der Verhältnisse (Rahmenbedingungen der Schule) ab.

Schule
bewegt
gestalten

**Netzwerk
Gesunde
Schule
der
NÖGKK**



Eltern-Kind-
Kochkurse

Schulgarten-
gestaltung (Hoch-
beet, Kräuterspirale,...),
Bewegungsräume schaffen

