

# Gesunde Schule

Gesundheitsförderung in Schulen setzt bei drei Gruppen an: Lehrkräfte, Schüler/innen und Eltern/Erziehungsberechtigte

## Voraussetzungen und Teilnahmebedingungen:

- » Bereitschaft der Schule, Gesundheitsförderung **dauerhaft** im Schulalltag zu verankern
- » Entscheidung über Teilnahme am Programm bzw. dessen Umsetzung wurde im Lehrerkollegium getroffen
- » Abschluss der „Gesunde Schule Vereinbarung“ mit der NÖGKK
- » **Gründung eines Gesundheitsförderungsteams** an der Schule (z. B. Lehrkräfte, Erziehungsberechtigte, Schularzt/Schulärztin, Gemeindebedienstete etc.)
- » **Koordination** der Gesundheitsförderungsbelange durch den/die „Gesundheitsförderungskordinator/in“
- » **Einhaltung der Qualitätskriterien** (Nachhaltigkeit, Teamarbeit, Vernetzung)
- » **Bereitschaft** zur Projektarbeit
  - Durchführung einer **IST-Analyse**
    - » Qualitätsstern (Selbstbewertung und Bestandsaufnahme) über den derzeitigen Entwicklungsstand der Gesundheitsförderung an der Schule
  - Erarbeitung einer **Jahresplanung**
    - » „Wie soll Gesundheitsförderung in der Schule verankert werden und welche Maßnahmen sollen umgesetzt werden?“
  - **Datenblatt** ausfüllen und **Vereinbarung** unterschreiben (von der Schulleitung)
  - Erstellung eines Abschlussberichtes



Umgang mit  
neuen Medien  
(Handy, Internet)

Bewegungsübungen zur Stei-  
gerung der Konzentrations-  
fähigkeit

Psychohygiene,  
Umgang mit  
Gefühlen und  
Konflikten

Entspannungstechniken  
erlernen und anwenden  
können

## Zum gewählten Jahresschwerpunkt können folgende Maßnahmen gesetzt werden:

- » Schulinterne Lehrerfortbildungen
- » Schülerworkshops in den Klassen
- » Elternabende oder praktische Eltern-Kind-Workshops
- » Gestaltung der Rahmenbedingungen in der Schule
- » Einsatz von Arbeitsmaterialien im Unterricht

Schule  
bewegt  
gestalten

Die geplanten Gesundheitsförderungsmaßnahmen zielen sowohl auf eine Änderung des Verhaltens (der Schulpartner/innen) als auch der Verhältnisse (Rahmenbedingungen der Schule) ab.

Ernährungs-  
workshops

Schulgarten-  
gestaltung (Hoch-  
beet, Kräuterspirale,...),  
Bewegungsräume schaffen

**Netzwerk  
Gesunde  
Schule  
der  
NÖGKK**

