



## Bewegt im Park - Kursprogramm Niederoesterreich

### BAD ERLACH

#### Montag

**03.06.2019 - 09.09.2019, 07:30-08:30: Outdoor-Fit , Haydengasse 3, 2822 Bad Erlach, Österreich  
(Treffpunkt beim Eingang zum Blumengeschäft Glanz)**

**03.06.2019 - 09.09.2019, 08:30-09:30: Reaktiv Walking, Haydengasse 3, 2822 Bad Erlach, Österreich  
(Treffpunkt beim Eingang zum Blumengeschäft Glanz)**

### BADEN

#### Montag

**03.06.2019 - 16.09.2019, 18:00-19:00: Sicher und Fit Generation 50+, Helenenstraße 8, 2500 Baden,  
Österreich (Eulenwiese neben der Orangerie)**

### BRUCK AN DER LEITHA

#### Dienstag

**11.06.2019 - 17.09.2019, 08:00-09:00: Fit in den Tag, Parkbad, Parkbadstraße, Gemeinde Bruck an der  
Leitha, Österreich (Harrachpark - Treffpunkt vor dem Parkbad)**

**11.06.2019 - 17.09.2019, 09:00-10:00: Kleine Spiele für Kinder und Eltern, Parkbadstraße 5, 2460 Gemeinde  
Bruck an der Leitha, Österreich (Harrachpark - Treffpunkt vor dem Parkbad)**

### BRUNN AN DER WILD

#### Donnerstag

**06.06.2019 - 12.09.2019, 18:00-19:00: Kraft, Ausdauer und Koordination, Industriestraße 11, 3595 Brunn an  
der Wild, Österreich (Beachvolleyballplatz bei Freizeitanlage)**

**06.06.2019 - 12.09.2019, 19:00-20:00: Ballspiele, Industriestraße 11, 3595 Brunn an der Wild, Österreich  
(Beachvolleyballplatz bei Freizeitanlage)**

### BÖHEIMKIRCHEN

#### Montag

**17.06.2019 - 23.09.2019, 18:00-19:00: Bewegt durch den Sommer, Untere Hauptstraße 10, 3071  
Böheimkirchen, Österreich (Park im Zentrum - Treffpunkt im Park gegenüber Tennisplätzen)**

## Mittwoch

05.06.2019 - 11.09.2019, 17:00-18:00: Spaß am Ballsport, Untere Hauptstraße 10, 3071 Böheimkirchen, Österreich (Park im Zentrum - Treffpunkt im Park beim Kinderspielplatz)

## Freitag

07.06.2019 - 13.09.2019, 18:30-19:30: Yoga Balance im Park, Untere Hauptstraße 10, 3071 Böheimkirchen, Österreich (Park im Zentrum - Treffpunkt im Park gegenüber Tennisplätzen)

## FELS AM WAGRAM

### Dienstag

04.06.2019 - 10.09.2019, 09:00-10:00: Bauch Bein Po & Mama-Fitness, Schulplatz 1, 3481 Fels am Wagram, Österreich (Wiese bei der Volksschule)

04.06.2019 - 10.09.2019, 10:00-11:00: Akrobatik Kinder und Jugend, Schulplatz 1, 3481 Fels am Wagram, Österreich (Wiese bei der Volksschule)

### Donnerstag

06.06.2019 - 12.09.2019, 19:00-20:00: Yoga & Pilates, Wagramstraße 3a, 3481 Fels am Wagram, Österreich (Treffpunkt auf der Wiese - Institut für Bewegung und Burnout-Prävention)

## GMÜND

### Dienstag

04.06.2019 - 10.09.2019, 17:30-18:30: Allgemeines Konditionstraining, Schloßparkgasse 8, 3950 Gmünd, Österreich (Treffpunkt auf der Wiese hinter Palmenhaus - die Einheit findet im Schlosspark statt)

## HIMBERG

### Dienstag

04.06.2019 - 10.09.2019, 17:00-18:00: Bewegt im Bad - surprise , Waldbad Himberg, Im Wäldchen, Himberg bei Wien, Österreich (Waldbad)

## HOLLABRUNN

### Montag

24.06.2019 - 30.09.2019, 09:00-10:00: Fit & Fun 4 Mamis, Mühlenring 2, 2020 Hollabrunn, Österreich (im Motorikpark)

### Donnerstag

20.06.2019 - 26.09.2019, 19:00-20:00: Fit & Fun, Mühlenring 2, 2020 Hollabrunn, Österreich (im Motorikpark)

## KARLSTETTEN

### Freitag

07.06.2019 - 13.09.2019, 18:00-19:00: Koordinations- und Konditionstraining, Am Hohlweg 20, 3121 Karlstetten, Österreich (Tennisanlage - Pfadfinderwiese neben dem Tennisplatz)

07.06.2019 - 13.09.2019, 19:00-20:00: Tennis und Fitness, Am Hohlweg 20, 3121 Karlstetten, Österreich (Tennisanlage )

## KASTEN

### Montag

03.06.2019 - 09.09.2019, 17:30-18:30: Fun & Fitness mit Volleyball, 3072 Kasten 71 (Beachvolleyballplatz - Gegenüber Haus Nr. 71)

## KLOSTERNEUBURG

### Montag

03.06.2019 - 09.09.2019, 18:00-19:00: Ultimate Frisbee - für Anfänger, Aupark Klosterneuburg, In der Au, Klosterneuburg, Österreich (Aupark)

03.06.2019 - 09.09.2019, 18:00-17:00: Frisbee und Spiele, Aupark Klosterneuburg, In der Au, Klosterneuburg, Österreich ()

### Donnerstag

06.06.2019 - 12.09.2019, 17:00-18:00: Frisbee und Spiele, Aupark Klosterneuburg, In der Au, Klosterneuburg, Österreich ()

## KREMS AN DER DONAU

### Freitag

07.06.2019 - 16.08.2019, 18:00-19:00: Fit im Park, KK Feldmarschall Schmidt Denkmal, Krems an der Donau, Österreich (im Stadtpark - Treffpunkt bei Denkmal KK Feldmarschall Schmidt )

## LAA AN DER THAYA

### Dienstag

04.06.2019 - 10.09.2019, 19:00-20:00: Reaktiv Mix, Schubertpark, 2136, Österreich (Alte Mühle,Eingang Schubertpark)

## LANGENLEBARN

## Montag

03.06.2019 - 09.09.2019, 18:30-19:30: Smovey-Fitness, Flohs Donaugartl, Donaulände, (Donaulände Langenlebarndorf - Treffpunkt vor dem Gastgarten Floh)

## LANGENZERSDORF

### Montag

03.06.2019 - 09.09.2019, 18:00-19:00: Tennis als Fitnessprogramm, Klosterneuburger Straße 19-21, 2103 Langenlebarndorf, Österreich (Treffpunkt: Platz 4 der Tennisanlage)

### Dienstag

04.06.2019 - 10.09.2019, 18:00-19:00: Cardio-Tennis Einsteiger, Klosterneuburger Straße 19-21, 2103 Langenlebarndorf, Österreich (Treffpunkt: Platz 4 der Tennisanlage)

04.06.2019 - 10.09.2019, 18:00-19:00: Intensiv-Tennis-Training, Klosterneuburger Straße 19-21, 2103 Langenlebarndorf, Österreich (Treffpunkt: Platz 4 der Tennisanlage)

## LEOPOLDSDORF BEI WIEN

### Dienstag

04.06.2019 - 10.09.2019, 19:00-20:00: Step in - Aerobic/Kraft outdoor, Platanengasse 18, 2333 Leopoldsdorf bei Wien, Österreich (vor der Infotafel, Platanengasse 10)

### Donnerstag

06.06.2019 - 12.09.2019, 19:00-20:00: Functional Summer, Platanengasse 18, 2333 Leopoldsdorf bei Wien, Österreich (vor der Infotafel)

## MÖDLING

### Montag

17.06.2019 - 23.09.2019, 10:00 -11:00: Family fit - Generationen Workout, Lerchengasse 17, 2340 Mödling, Österreich (gegenüber vom Generationen - Spielplatz)

## PITTEN

### Mittwoch

05.06.2019 - 11.09.2019, 07:30-08:30: Reaktiv Walking, Bahnhofstraße 193, 2823 Pitten, Österreich (Treffpunkt beim Stein vor Billa-Eingang (Parkplatz bei Billa))

## PRESSBAUM

**Freitag**

**07.06.2019 - 13.09.2019, 10:45-11:45: Fitness und Spaß - Bodywork & AquaFit , Uferzeile 24, Pressbaum, Österreich (Beim Pool)**

## **PURGSTALL**

**Sonntag**

**09.06.2019 - 15.09.2019, 09:00-10:00: Kinderspaß am Sonntag, Parkgasse, 3251 Purgstall an der Erlauf, Österreich (Badpark )**

## **RAVELSBACH**

**Montag**

**03.06.2019 - 09.09.2019, 18:00-19:00: Sommerkurs für Kinder (6-14 Jahre), Neugasse 3, Ravelsbach, Österreich (Treffpunkt: Turnhalle NMS)**

**Mittwoch**

**12.06.2019 - 11.09.2019, 19:00-20:00: Cross Training, Neugasse 3, Ravelsbach, Österreich (Treffpunkt: Turnhalle NMS)**

## **SCHEIBBS**

**Dienstag**

**18.06.2019 - 24.09.2019, 09:00-10:00: Senior Fit, Gürtel 2-8, 3270 Scheibbs, Österreich (Töpferpark)**

## **ST. PÖLTEN**

**Montag**

**03.06.2019 - 16.09.2019, 18:00-19:00: Tanz-Bodyworkout, Hammerpark, Helligergasse 16, Sankt Pölten, Österreich (beim Pavillon)**

**03.06.2019 - 16.09.2019, 19:00-20:00: Zumba, Hammerpark, Helligergasse 16, Sankt Pölten, Österreich (beim Pavillon)**

**Dienstag**

**04.06.2019 - 10.09.2019, 18:00-19:00: Functional Training, aussichtsturm Viehofner Seen, Sankt Pölten, Österreich (Viehofner See - Treffpunkt Aussichtsturm)**

**04.06.2019 - 10.09.2019, 19:00-20:00: Pilates & Stretch, Aussichtsturm Viehofner See, Hauptmannsbergergasse, Sankt Pölten, Österreich (Viehofner See - Treffpunkt Aussichtsturm)**

**Donnerstag**

**06.06.2019 - 12.09.2019, 18:00-19:00: Zirkeltraining, Hammerpark, Helligergasse, Sankt Pölten, Österreich (Grünfläche an der Ecke zwischen Clichystraße und Helligergasse im Hammerpark)**

06.06.2019 - 12.09.2019, 19:00-20:00: Rückenfit, Hammerpark, Clichystraße, 3100 St. Pölten (Grünfläche an der Ecke zwischen Clichystraße und Helligergasse im Hammerpark)

## ST. VALENTIN

### Dienstag

18.06.2019 - 27.08.2019, 19:00-20:00: Body & Mind, Hauptpl. 15, 4300 St. Valentin, Österreich (Pfarrwiese, hinter dem Haus)

### Donnerstag

20.06.2019 - 29.08.2019, 19:00-20:00: Body Power, Hauptplatz 15, St. Valentin, Österreich (Pfarrwiese, hinter dem Haus)

## STAATZ-KAUTENDORF

### Dienstag

04.06.2019 - 10.09.2019, 19:00-20:00: Fit durch den Sommer, Poysdorfer Str., 2170, Österreich (Sportplatz)

## STOCKERAU

### Montag

03.06.2019 - 09.09.2019, 10:00-11:00: Musik in Bewegung, Kindergarten Europa, Kaserngasse 13, 2000 Stockerau (Spielplatz beim Kindergarten Kaserngasse)

03.06.2019 - 09.09.2019, 18:30-19:30: Rolling Kids, Sportzentrum Alte Au, Alte Au 4, 2000 Stockerau, Österreich (Sportzentrum Alte Au - Treffpunkt am Parkplatz der Milleniumshalle)

03.06.2019 - 09.09.2019, 18:30-19:30: Koordinatives Walking-Workout, Sportzentrum Alte Au, Alte Au 4, 2000 Stockerau, Österreich (Sportzentrum Alte Au - Treffpunkt am Parkplatz der Milleniumshalle)

### Dienstag

04.06.2019 - 10.09.2019, 18:30-19:30: Mamanet/Cachibol, Pestalozzigasse 1, 2000 Stockerau, Österreich (Erholungszentrum Stockerau - Treffpunkt am Beachplatz (ab 18:30 Uhr Zutritt von außen))

### Mittwoch

05.06.2019 - 11.09.2019, 18:15-19:15: Fit4all, Grafendorferstraße 2, 2000, Österreich (Stadtpark - Treffpunkt beim Spielplatz)

### Donnerstag

06.06.2019 - 12.09.2019, 19:00-20:00: Zumba, Spielplatz, Carl-Felkel-Straße, Stockerau, Österreich (Spielplatz Senningbach; Verlängerung Carl-Felkel-Straße)

## STRONSDORF

### Montag

03.06.2019 - 09.09.2019, 18:30-19:30: Training mit dem eigenem Körpergewicht, Stronsdorf 266, 2153 Stronsdorf, Österreich (Roter Platz neben dem Kindergarten Stronsdorf)

## SÜDSTADT

Dienstag

04.06.2019 - 10.09.2019, 19:00-20:00: Functional Fit, Thurnbergstraße, 2344 Maria Enzersdorf, Österreich (Freizeitgelände - Treffpunkt in Thurnbergstraße)

Mittwoch

05.06.2019 - 11.09.2019, 17:00-18:00: Mobilität & Kräftigung, Thurnbergstraße, 2344 Maria Enzersdorf, Österreich (Freizeitgelände - Treffpunkt in Thurnbergstraße)

## TRAIKIRCHEN

Freitag

07.06.2019 - 13.09.2019, 18:00 -19:00 : Koordinative Grundlagen: Werfen, Fangen, Schlagen!, Badgasse 18, 2514 Traiskirchen, Österreich (neben Sportzentrum Traiskirchen)

07.06.2019 - 13.09.2019, 19:00 -20:00 : Slowpitch Softball, Badgasse 18, 2514 Traiskirchen, Österreich (Hoppersfield neben Sportzentrum Traiskirchen)

## TULLN

Dienstag

04.06.2019 - 10.09.2019, 18:30-19:30: Fitness4BestAgers, Tullner Aubad, Donaulände 78, 3430 Tulln an der Donau, Österreich (im Aubad Tulln - Treffpunkt Haupteingang)

Donnerstag

06.06.2019 - 12.09.2019, 18:00-19:00: Fit & Stretch, Tullner Aubad, Donaulände 78, 3430 Tulln an der Donau, Österreich (im Aubad Tulln - Treffpunkt Haupteingang )

06.06.2019 - 12.09.2019, 19:00-20:00: Pilates & Qi Gong, Tullner Aubad, Donaulände 78, 3430 Tulln an der Donau, Österreich (im Aubad Tulln - Treffpunkt Haupteingang)

## UNSERFRAU

Dienstag

04.06.2019 - 10.09.2019, 19:15-20:15: Allgemeines Konditionstraining, Unserfrau 67, 3970, Österreich (Sportplatz neben Volksschule)

## VÖSENDORF

## Dienstag

18.06.2019 - 24.09.2019, 17:00 -18:00 : Spiel & Spaß für Kids, Prof.-Peter-Jordan-Straße 98, 2331 Vösendorf, Österreich (Neben dem Kindergarten )

## Mittwoch

05.06.2019 - 11.09.2019, 18:00-19:00: Bodywork, Schlosspark, Vösendorf, Österreich (Park zwischen Schlossparkheuriger Koza und Schloss)

05.06.2019 - 08.09.2019, 18:00-19:00: Tennis im Park, Schlosspark, Vösendorf, Österreich (Schlosspark Vösendorf vor Feuerwehr)

## Waidhofen/Ybbs

### Montag

03.06.2019 - 09.09.2019, 18:00-19:00: Gesund & Fit, Schöffelstraße 4, 3340 Waidhofen an der Ybbs, Österreich (Schillerpark, Zugang über Schöffelstraße)

### Dienstag

04.06.2019 - 10.09.2019, 18:30-19:30: Fit & Fun am Beach für Jedermann/frau , Oskar Czeija-Straße 6, 3340 Waidhofen an der Ybbs, Waidhofen, Österreich (Beachvolleyballplatz)

## Wiener Neudorf

### Montag

17.06.2019 - 23.09.2019, 18:00-19:00 : Tai Chi, Schloßmühlpl. 1, 2351 Wiener Neudorf, Österreich (vor dem Migazzi Haus)

### Dienstag

18.06.2019 - 24.09.2019, 18:00-19:00: Intervall Training: HIIT/TABATA, Tennisstraße 1, 2351 Wiener Neudorf, Österreich (Bei Street workout Parkour / Pump Track)

## Wildendürnbach

### Mittwoch

05.06.2019 - 11.09.2019, 19:00-20:00: Fit durch den Sommer, Wildendürnbach 123, 2164, Österreich (Kinderspielplatz)

## WR. Neustadt

### Montag

03.06.2019 - 16.09.2019, 08:30-09:30: Starker Rücken, Günser Str. 6, 2700 Wiener Neustadt, Österreich (Eingang Günserstraße gegenüber Wasserturm, Treffpunkt Maria Theresien Denkm) )



## **Dienstag**

**04.06.2019 - 10.09.2019, 18:00-19:00: Gesundheitssport Mix, Martinsgasse 9, 2700 Wiener Neustadt, Österreich (Sportplatz Martinsgasse)**

## **Mittwoch**

**05.06.2019 - 11.09.2019, 17:00-18:00: Bagger dich FIT für Jugendliche und Erwachsene, Martinsgasse 9, 2700 Wiener Neustadt, Österreich (Sportplatz Martinsgasse)**

## **Donnerstag**

**06.06.2019 - 12.09.2019, 16:00-17:00: Ball- & Bewegungsspiele für Kinder und Jugendliche, Martinsgasse 9, 2700 Wiener Neustadt, Österreich (Sportplatz Martinsgasse)**